

1 - 1ª SESSÃO

15-02-2020 - 9:15

Prova 1
15-02-2020 - 9:15

Masc., 400m Livres

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Lucas Farinha Peres	06	CCDSerta	5:42.66	_____
4	Romain Leroy	07	Rambouillet	5:25.00	_____
5	Francisco Martins Ribeiro	06	CCDSerta	5:36.01	_____
EXH 6	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	6:09.47	_____

Série 2 de 4

1	Daniel Jose Fernandes	04	Alcobaca	5:07.57	_____
2	Miguel Antonio Elekes	06	Aminata	5:04.09	_____
3	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	4:46.82	_____
4	Afonso Silvestre Almeida	06	Amadora	4:40.71	_____
5	Jose Francisco Oliveira	05	Bairro dos Anjos/ Leiria	4:45.78	_____
6	Daniel Elias Duarte	04	Laranjeiro	4:50.13	_____
7	Goncalo Pires Fialho	05	Amadora	5:06.17	_____
EXH 8	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	5:12.10	_____

Série 3 de 4

1	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	4:33.18	_____
2	Guilherme Silva Castanheira	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	4:25.40	_____
3	Francisco Miguel Carvalho	00	Academica de Coimbra	4:20.90	_____
4	Ricardo Basilio Marreiros	97	Cova da Piedade	4:19.00	_____
5	Baptiste Kukla	04	Rambouillet	4:20.00	_____
6	Miguel Monteiro Dinis	01	Alges	4:21.65	_____
7	Daniel Tsykal	04	Alcobaca	4:29.21	_____
8	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	4:37.68	_____

Série 4 de 4

1	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	4:17.73	_____
2	Miguel Freitas Oviedo	02	Academica de Coimbra	4:16.52	_____
3	Pedro Barata Neves	00	Laranjeiro	4:10.43	_____
4	Joao Esteves Padrela	99	Belenenses	4:07.62	_____
5	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Belenenses	4:07.99	_____
6	Pedro Esteves Duarte	03	Cova da Piedade	4:12.93	_____
7	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	4:16.93	_____
8	Pedro Machado Vieira	02	Alges	4:18.08	_____

Prova 2
15-02-2020 - 9:40

Femin., 200m Estilos

Absoluto
Startlist

		Ano		
<u>Série 1 de 5</u>				
	3 Mafalda Alexandra Henriques	98	Belenenses	NT _____
EXH	4 Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	3:48.26 _____
	5 Beatriz Farinha Domingues	08	CCDSerta	3:52.78 _____
<u>Série 2 de 5</u>				
	1 Alice Francisca Caldeira	08	CCDSerta	3:39.59 _____
	2 Maria Rita Calhelha	08	Fisica de Torres Vedras	3:12.73 _____
	3 Filipa Guerreiro Gomes	07	Fisica de Torres Vedras	3:05.53 _____
	4 Marta Filipa Cruz	07	Laranjeiro	3:02.53 _____
EXH	5 Beatriz Carvalho Marques	02	Academica de Coimbra	3:05.11 _____
	6 Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	3:07.33 _____
	7 Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	3:30.71 _____
<u>Série 3 de 5</u>				
	1 Clara Sofia Herminio	06	Cova da Piedade	2:57.45 _____
	2 Maeva Soupizon	04	Rambouillet	2:50.00 _____
	3 Maria Ines Alves	05	Academica de Coimbra	2:48.10 _____
	4 Maria Soares Almeida	06	Alges	2:47.01 _____
EXH	5 Ana Sofia Gervasio	95	A Atletico Montemor	2:47.58 _____
	6 Ana Filipa Silva	04	Academica de Coimbra	2:49.94 _____
	7 Madalena Carrapico Alexandrino	05	Alges	2:53.05 _____
	8 Maria Teresa Silva	07	Aminata	3:01.78 _____
<u>Série 4 de 5</u>				
	1 Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	2:45.26 _____
	2 Perrine Viateur	03	Rambouillet	2:39.32 _____
	3 Ana Francisca Silva	06	Alcobaca	2:35.10 _____
	4 Joana Filipa Varandas	02	Laranjeiro	2:33.37 _____
	5 Margarida Violante Viana	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:34.39 _____
	6 Maria Ines Marques	05	Alcobaca	2:37.20 _____
	7 Catarina Isabel Alves	06	Aminata	2:45.13 _____
	8 Erica Candeias Mendes	06	Amadora	2:45.99 _____
<u>Série 5 de 5</u>				
	1 Margarida Filipe Ferreira	04	Cova da Piedade	2:31.69 _____
	2 Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:29.89 _____
	3 Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	2:26.88 _____
	4 Luana Pinto Domingues	03	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:26.26 _____
	5 Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	2:26.79 _____
	6 Margarida Sobral Pimenta	99	Belenenses	2:27.00 _____
	7 Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	2:31.30 _____
	8 Sofia Antunes Sebastiao	05	Amadora	2:32.80 _____

Prova 3
15-02-2020 - 10:05

Masc., 50m Costas

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

	3	Daniel Ionas	07	Amadora	NT	_____
	4	Diogo Filipe Lourenco	05	CCDSerta	39.88	_____
EXH	5	Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas	48.56	_____

Série 2 de 4

	1	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Laranjeiro	37.26	_____
	2	Tomas Portugal Silveira	05	Alcobaca	35.92	_____
	3	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	34.23	_____
	4	Danut Boian	04	Gualdim Pais	34.00	_____
	5	Concalo Moreira Santos	01	Academica de Coimbra	34.00	_____
	6	Bernardo Jorge Ventura	03	Academica de Coimbra	35.06	_____
	7	Andre Miguel Ramos	07	Fisica de Torres Vedras	36.61	_____
	8	Alban Marenghi	06	Rambouillet	38.00	_____

Série 3 de 4

	1	Joao Gabriel Aniceto	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	33.34	_____
	2	Nils Girault	04	Rambouillet	33.00	_____
	3	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	31.59	_____
	4	Vitor Belo Clara	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	30.21	_____
	5	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	30.92	_____
	6	Miguel Santos Grilo	03	Aminata	32.94	_____
	7	Tiago Holbeche Silva	05	Aminata	33.13	_____
	8	Miguel Filipe Anjo	04	Cova da Piedade	33.38	_____

Série 4 de 4

	1	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	29.90	_____
	2	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	29.46	_____
	3	Bernardo Araujo Freire	03	Alges	27.94	_____
	4	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	27.00	_____
	5	Diogo Carrasco Correia	95	Belenenses	27.21	_____
	6	Nicolae Iachimovschi	03	Belenenses	28.42	_____
	7	Miguel Costa Simoes	04	Cova da Piedade	29.82	_____
	8	Tiago Leite Barreiros	02	Alges	30.10	_____

Prova 4
15-02-2020 - 10:15

Femin., 100m Costas

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

EXH	1	Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	1:47.66	_____
	2	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:38.13	_____
EXH	3	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:30.17	_____
	4	Rita Borges Silva	06	Amadora	1:26.25	_____
	5	Joana Maria Martins	07	Alcobaca	1:29.07	_____
	6	Carolina Santos Silva	06	CCDSerta	1:32.07	_____
EXH	7	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	1:45.34	_____
	8	Raquel Silva Lopes	08	Natacao do Tejo	2:00.82	_____

Prova 4, Femin., 100m Costas

Série 2 de 4

1	Laura Rodrigues Margato	04	Academica de Coimbra	1:18.60	_____
2	Beatriz Costa Melo	04	Alges	1:17.02	_____
3	Mariana Antunes Silva	02	Fisica de Torres Vedras	1:16.71	_____
4	Leonor Sequeira Barardo	03	Fisica de Torres Vedras	1:15.88	_____
5	Filipa Maria Pereira	06	Aminata	1:16.38	_____
6	Filipa Victor Vieira	04	Academica de Coimbra	1:16.87	_____
7	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	1:17.28	_____
8	Louise Ferron	06	Rambouillet	1:22.00	_____

Série 3 de 4

1	Margarida Barbara Marques	06	Alges	1:14.84	_____
2	Ana Francisca Silva	06	Alcobaca	1:13.11	_____
3	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	1:10.34	_____
4	Sara Santos Lopes	03	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:09.58	_____
5	Maria Ines Ribeiro	03	Belenenses	1:10.02	_____
6	Ana Sofia Inacio	04	Belenenses	1:10.93	_____
7	Ines Correia Teixeira	06	Amadora	1:13.55	_____
8	Matilde Pereira Carrao	03	Laranjeiro	1:15.69	_____

Série 4 de 4

1	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	1:08.70	_____
2	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	1:07.44	_____
3	Beatriz Elisabete Pereira	97	Cova da Piedade	1:06.38	_____
4	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	1:05.37	_____
5	Carlota Macedo Lagoa	05	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:06.12	_____
6	Laura Andre Catarino	03	CCDSerta	1:07.00	_____
7	Susana Chanoca Narciso	04	Cova da Piedade	1:07.98	_____
8	Aureliane Batteux	04	Rambouillet	1:09.28	_____

Prova 5
15-02-2020 - 10:25

Masc., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 5

3	Goncalo Pires Fialho	05	Amadora	NT	_____
4	Joao Pedro Barreto	07	CCDSerta	51.62	_____
5	Nuno Santos Mateus	07	Amadora	NT	_____

Série 2 de 5

2	Antonio Iuri Ladyka	05	Alcobaca	35.03	_____
3	Bernardo Araujo Freire	03	Alges	33.17	_____
4	Baptiste Cavaro	05	Rambouillet	32.00	_____
5	Daniel Jose Fernandes	04	Alcobaca	32.50	_____
EXH 6	Afonso Martinho Roque	05	Torres Novas	34.80	_____
EXH 7	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	51.53	_____

Prova 5, Masc., 50m Mariposa

Série 3 de 5

1	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	30.51	_____
2	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	30.14	_____
3	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	29.64	_____
4	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cova da Piedade	29.16	_____
5	Gabriel Jose Julio	01	Academica de Coimbra	29.28	_____
6	Jeremy Deschamp	04	Rambouillet	30.06	_____
7	Vasco Silva Sousa	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	30.24	_____
8	Pedro Esteves Duarte	03	Cova da Piedade	31.21	_____

Série 4 de 5

1	Diogo Filipe Reis	99	Laranjeiro	29.08	_____
2	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	28.67	_____
3	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	28.40	_____
4	Joao Miguel Martins	02	Belenenses	27.89	_____
EXH 5	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	28.26	_____
6	Rodrigo Miguel Alves	02	Aminata	28.50	_____
7	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica de Torres Vedras	29.05	_____
8	Felipe Menegassi Maia	04	Alges	29.12	_____

Série 5 de 5

1	Miguel Freitas Oviedo	02	Academica de Coimbra	27.58	_____
2	Joao Nogueira Mendes	02	Laranjeiro	27.24	_____
3	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	26.84	_____
4	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	26.37	_____
5	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	26.53	_____
6	Pedro Mendes Ferreira	01	Belenenses	27.06	_____
7	Joao Jose Silva	03	Bairro dos Anjos/ Leiria	27.27	_____
EXH 8	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	27.60	_____

Prova 6
15-02-2020 - 10:35

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Lara Almeida Ribeiro	07	CCDSerta	1:42.55	_____
4	Maria Teresa Silva	07	Aminata	1:37.24	_____
EXH 5	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	1:42.19	_____
6	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:47.39	_____

Série 2 de 4

1	Ines Tanguy	07	Rambouillet	1:35.00	_____
2	Emma Aguiar Bergamo	07	Alges	1:31.15	_____
3	Clara Sofia Herminio	06	Cova da Piedade	1:27.37	_____
4	Perrine Viateur	03	Rambouillet	1:20.00	_____
5	Joana Beatriz Rodrigues	04	Academica de Coimbra	1:23.81	_____
6	Helena Carolina Dinis	05	Academica de Coimbra	1:28.21	_____
7	Luana Ababii	07	Amadora	1:31.61	_____
8	Rita Sacadura Almeida	07	Alges	1:36.75	_____

Prova 6, Femin., 100m Mariposa

Série 3 de 4

1	María Leitao Carvalho	02	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:12.88	_____
2	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	1:11.79	_____
3	Constanca Dias Baptista	01	Belenenses	1:11.14	_____
4	Joana Filipa Varandas	02	Laranjeiro	1:10.08	_____
5	Rita Mendes Simoes	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:10.78	_____
6	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	1:11.22	_____
7	Beatriz Mocego Niza	06	Amadora	1:12.60	_____
8	Constanca Arinto Trindade	06	Alcobaca	1:16.39	_____

Série 4 de 4

1	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	1:09.31	_____
2	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	1:08.73	_____
3	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:07.64	_____
4	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:04.76	_____
5	Ana Claudia Ferreira	90	Alcobaca	1:06.24	_____
6	Tatiana Raquel Pombo	01	Cova da Piedade	1:08.28	_____
7	Marta Filipa Matias	03	CCDSerta	1:09.25	_____
8	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:09.92	_____

10:45 Entrega Premios

Prova 7

Masc., 100m Estilos

Absoluto
Startlist

15-02-2020 - 10:55

Ano

Série 1 de 4

3	Daniel Tsykal	04	Alcobaca	NT	_____
4	Nuno Miguel Silva	02	Fisica de Torres Vedras	NT	_____
5	Vasco Peixoto Oliveira	04	Alcobaca	NT	_____

Série 2 de 4

1	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica de Torres Vedras	NT	_____
2	Joao Pedro Barreto	07	CCDSerta	2:22.05	_____
3	Francisco Miguel Carvalho	00	Academica de Coimbra	1:13.84	_____
4	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	1:13.02	_____
5	Bernardo Jorge Ventura	03	Academica de Coimbra	1:13.26	_____
EXH 6	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	1:35.40	_____
7	Joao Pedro Pires	04	Natacao do Tejo	NT	_____
8	Afonso Silvestre Almeida	06	Amadora	NT	_____

Série 3 de 4

1	Danut Boian	04	Gualdim Pais	1:12.20	_____
2	Jazz Barataud	05	Rambouillet	1:09.00	_____
3	Miguel Costa Simoes	04	Cova da Piedade	1:06.80	_____
4	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	1:06.02	_____
5	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	1:06.28	_____
6	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	1:07.51	_____
7	Tomas Almeida Cordeiro	05	Alges	1:10.00	_____
8	Baptiste Cavaro	05	Rambouillet	1:13.00	_____

Prova 7, Masc., 100m Estilos

Série 4 de 4

1	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	1:04.02	_____
2	Rodrigo Miguel Reis	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:03.45	_____
3	Ricardo Basilio Marreiros	97	Cova da Piedade	1:00.82	_____
4	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	57.55	_____
5	Filipe Miguel Gomes	97	Bairro dos Anjos/ Leiria	59.23	_____
6	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	1:01.11	_____
7	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	1:03.60	_____
8	Felipe Menegassi Maia	04	Alges	1:05.00	_____

Prova 8

15-02-2020 - 11:10

Femin., 50m Bruços

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 5

3	Luana Santos Freitas	04	Amadora	NT	_____
4	Miriam Pereira Silva	08	CCDSerta	55.18	_____
5	Matilde Aparicio Pereira	06	Amadora	NT	_____

Série 2 de 5

	2	Matilde Antonio Cardoso	07	CCDSerta	52.95	_____
	3	Marta Matos Laranjeira	08	Fisica de Torres Vedras	49.38	_____
	4	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	47.00	_____
	5	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	47.64	_____
EXH	6	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	52.75	_____
EXH	7	Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	54.58	_____

Série 3 de 5

	1	Louise Ferron	06	Rambouillet	45.00	_____
	2	Emma Aguiar Bergamo	07	Alges	41.49	_____
	3	Maria Ines Alves	05	Academica de Coimbra	40.11	_____
	4	Alexandra Cordeiro Silva	04	Alcobaca	38.64	_____
	5	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	39.66	_____
	6	Barbara Azambujo Melo	02	Academica de Coimbra	40.62	_____
	7	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	43.48	_____
	8	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	45.67	_____

Série 4 de 5

EXH	1	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	38.23	_____
	2	Catarina Isabel Alves	06	Aminata	37.70	_____
	3	Juliana Branco Reis	05	Alcobaca	37.65	_____
	4	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	37.42	_____
	5	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	37.49	_____
	6	Filipa Roma Brizida	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	37.66	_____
	7	Maeva Soupizon	04	Rambouillet	38.00	_____
	8	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	38.28	_____

Prova 8, Femin., 50m Bruços

Série 5 de 5

1	Maria Francisca Frois	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	36.69	_____
2	Cristiana Silva Ulpiano	95	Laranjeiro	36.42	_____
3	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	34.27	_____
4	Margarida Filipe Ferreira	04	Cova da Piedade	33.44	_____
5	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	34.26	_____
6	Carolina Lourenco Matos	98	Cova da Piedade	34.36	_____
7	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Alges	36.57	_____
8	Mafalda Alexandra Henriques	98	Belenenses	37.26	_____

Prova 9

Masc., 100m Bruços

Absoluto

15-02-2020 - 11:20

Startlist

Ano

Série 1 de 4

EXH 2	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	1:44.59	_____
3	Simao Pedro Antunes	06	CCDSerta	1:37.97	_____
4	Daniel Ionas	07	Amadora	1:31.73	_____
EXH 5	Afonso Martinho Roque	05	Torres Novas	1:31.76	_____
6	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:43.59	_____
7	Duarte Matias Rosa	05	Alcobaca	NT	_____

Série 2 de 4

1	Tiago Holbeche Silva	05	Aminata	1:25.47	_____
2	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:22.81	_____
3	Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	1:20.91	_____
4	Daniel Elias Duarte	04	Laranjeiro	1:18.10	_____
5	Maxim Kulik	99	Academica de Coimbra	1:18.25	_____
6	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	1:21.86	_____
7	Jazz Barataud	05	Rambouillet	1:23.00	_____
8	Lucas Farinha Peres	06	CCDSerta	1:30.63	_____

Série 3 de 4

1	Miguel Santos Grilo	03	Aminata	1:17.74	_____
2	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	1:15.66	_____
3	Concalo Moreira Santos	01	Academica de Coimbra	1:14.99	_____
4	Manuel Maria Frois	02	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:13.23	_____
5	Joao Pedro Faustino	04	Cova da Piedade	1:14.69	_____
6	Miguel Filipe Anjo	04	Cova da Piedade	1:15.03	_____
7	Baptiste Kukla	04	Rambouillet	1:17.00	_____
8	Richard Jesus Fernandes	95	Laranjeiro	1:17.77	_____

Série 4 de 4

1	Jaeden Michael Nunes	04	Belenenses	1:11.51	_____
2	Henrique Chan Machado	02	Alges	1:10.54	_____
3	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	1:09.31	_____
4	Afonso Mateus Ribeiro	95	Belenenses	1:05.78	_____
5	Tomas Almeida Leitao	03	Alges	1:07.84	_____
6	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	1:09.83	_____
7	Lucas Filipe Moreira	05	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:10.99	_____
8	Vasco Peixoto Oliveira	04	Alcobaca	1:11.80	_____

Prova 10
15-02-2020 - 11:35

Femin., 50m Livres

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 5

	1	Iris Castro Campos	06	Amadora	NT	_____
EXH	2	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	48.94	_____
EXH	3	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	42.65	_____
EXH	4	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	38.50	_____
	5	Ines Sofia Pimenta	07	Alcobaca	39.25	_____
EXH	6	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	44.91	_____
	7	Raquel Pires Silva	08	CCDSerta	51.39	_____

Série 2 de 5

EXH	1	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	34.80	_____
	2	Lison Martin	08	Rambouillet	33.16	_____
	3	Beatriz Beja Afonso	04	Academica de Coimbra	32.71	_____
	4	Marcia Raquel Nunes	03	CCDSerta	32.24	_____
	5	Ana Barbara Alves	01	Fisica de Torres Vedras	32.40	_____
	6	Paloma Le Guern	05	Rambouillet	32.92	_____
EXH	7	Ana Sofia Gervasio	95	A Atletico Montemor	33.43	_____
	8	Mafalda Pereira Amado	07	Fisica de Torres Vedras	35.55	_____

Série 3 de 5

	1	Beatriz Costa Melo	04	Alges	31.85	_____
EXH	2	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	31.24	_____
	3	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	30.57	_____
	4	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	29.93	_____
	5	Ines Ferreira Duarte	01	Natacao do Tejo	30.54	_____
	6	Maria Ines Silva	04	Alcobaca	30.83	_____
	7	Margarida Barbara Marques	06	Alges	31.73	_____
	8	Filipa Maria Pereira	06	Aminata	32.16	_____

Série 4 de 5

	1	Barbara Sofrino Rodrigues	01	Belenenses	29.20	_____
EXH	2	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	29.13	_____
	3	Tatiana Raquel Pombo	01	Cova da Piedade	29.00	_____
	4	Ines Correia Teixeira	06	Amadora	28.91	_____
	5	Ines Filipa Jacinto	03	Bairro dos Anjos/ Leiria	28.92	_____
EXH	6	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	29.04	_____
	7	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	29.17	_____
EXH	8	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	29.64	_____

Série 5 de 5

	1	Maria Mousinho Esteves	02	Laranjeiro	28.78	_____
	2	Constanca Dias Baptista	01	Belenenses	28.57	_____
	3	Sofia Ribeiro Junqueira	02	Bairro dos Anjos/ Leiria	28.04	_____
	4	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	27.37	_____
	5	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	27.51	_____
	6	Susana Chanoca Narciso	04	Cova da Piedade	28.42	_____
	7	Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro	28.62	_____
	8	Ana Filipa Silva	04	Academica de Coimbra	28.88	_____

Prova 11
15-02-2020 - 11:45

Masc., 100m Livres

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 5

3	Nuno Santos Mateus	07	Amadora	NT	_____
4	Andre Pimenta Nunes	07	Amadora	1:31.32	_____
5	Duarte Matias Rosa	05	Alcobaca	NT	_____

Série 2 de 5

EXH 1	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:26.21	_____
2	Alban Marengi	06	Rambouillet	1:11.00	_____
EXH 3	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:08.47	_____
4	Miguel Antonio Elekes	06	Aminata	1:04.81	_____
5	Andre Miguel Ramos	07	Fisica de Torres Vedras	1:06.05	_____
6	Diogo Filipe Lourenco	05	CCDSerta	1:10.37	_____
EXH 7	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:21.51	_____

Série 3 de 5

1	Antonio Iuri Ladyka	05	Alcobaca	1:03.46	_____
2	Tiago Leite Barreiros	02	Alges	1:01.22	_____
3	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	1:00.14	_____
4	Jeremy Deschamp	04	Rambouillet	59.83	_____
5	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	1:00.05	_____
6	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	1:00.39	_____
7	Nuno Miguel Silva	02	Fisica de Torres Vedras	1:01.85	_____
8	Fabio Jose Pinto	06	CCDSerta	1:04.58	_____

Série 4 de 5

1	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cova da Piedade	58.04	_____
EXH 2	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	57.82	_____
3	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	56.77	_____
4	Rodrigo Miguel Alves	02	Aminata	56.20	_____
5	Afonso Romao Francisco	04	Cova da Piedade	56.64	_____
6	Gabriel Jose Julio	01	Academica de Coimbra	57.31	_____
7	Carlos Manuel Marques	00	Academica de Coimbra	57.85	_____
8	Joao Negreiros Guerreiro	04	Laranjeiro	58.65	_____

Série 5 de 5

1	Nuno Marques Silva	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	55.60	_____
2	Joao Jose Silva	03	Bairro dos Anjos/ Leiria	55.28	_____
3	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	53.03	_____
4	Joao Esteves Padrela	99	Belenenses	50.91	_____
5	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	51.69	_____
6	Pedro Barata Neves	00	Laranjeiro	53.32	_____
7	Miguel Monteiro Dinis	01	Alges	55.47	_____
8	Diogo Carrasco Correia	95	Belenenses	55.69	_____

Prova 12
15-02-2020 - 12:00

Misto, 4 x 50m Livres

Absoluto
Startlist

Série 1 de 3

3	Rambouillet 1 Paloma Le Guern, Alban Marenghi, Lison Martin, Romain Leroy	Rambouillet	NT	_____
EXH 4	Torres Novas 2 Rodrigo Vieira Vicente, Mariana Ferreira Moita, Diogo Nunes Silva, Mafalda Sa Lopes	Torres Novas	NT	_____
5	Belenenses 1	Belenenses	NT	_____

Série 2 de 3

1	Amadora 1 Vera Figueiredo Narra, Iris Castro Campos, Daniel Ionas, Andre Pimenta Nunes	Amadora	NT	_____
2	CCDSerta 1 Marta Filipa Matias, Goncalo Farinha Nunes, Fabio Jose Pinto, Carolina Santos Silva	CCDSerta	2:08.57	_____
3	Alges 1 Pedro Machado Vieira, Henrique Chan Machado, Margarida Barbara Marques, Maria Soares Almeida	Alges	2:04.04	_____
4	Bairro dos Anjos/ Leiria 58 Maria Madalena Alves, Jose Francisco Oliveira, Lucas Filipe Moreira, Filipa Roma Brizida	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:01.48	_____
5	Fisica de Torres Vedras 1 Nuno Miguel Silva, Leonor Sequeira Barardo, Soraia Maria Salgado, Francisco Ribeiro Vieira	Fisica de Torres Vedras	2:02.00	_____
6	Alcobaca 1 Ana Claudia Ferreira, Tomas Portugal Silveira, Daniel Jose Fernandes, Maria Ines Silva	Alcobaca	2:05.01	_____
7	Natacao do Tejo 1 Iris Simoes Martins, Henrique Antonio Martins, Raquel Silva Lopes, Hugo Miguel Leitao	Natacao do Tejo	2:08.66	_____

Série 3 de 3

1	Cova da Piedade 1 Ricardo Basilio Marreiros, Joao Pedro Faustino, Tatiana Raquel Pombo, Susana Chanoca Narciso	Cova da Piedade	1:58.00	_____
2	Academica de Coimbra 1 Gabriel Jose Julio, Carlos Manuel Marques, Ana Filipa Silva, Beatriz Beja Afonso	Academica de Coimbra	1:55.56	_____
3	Gualdim Pais 1 Joao Afonso Pacau, Laura Leocadio Duarte, Carolina Lopes Vieira, Bernardo Jose Dionisio	Gualdim Pais	1:52.99	_____
4	Torres Novas 1 Bernardo Jorge Simoes, Carolina Marques Neves, Beatriz Goncalves Casal, Pedro Nuno Oliveira	Torres Novas	1:45.16	_____
5	Aminata 1 Rodrigo Miguel Alves, Catarina Isabel Alves, Filipa Maria Pereira	Aminata	1:52.91	_____
6	Laranjeiro 1 Sofia Alexandra Nunes, Joao Nogueira Mendes, Maria Mousinho Esteves, Richard Jesus Fernandes	Laranjeiro	1:55.28	_____
EXH 7	Laranjeiro 10	Laranjeiro	1:58.00	_____
8	Rio Maior 1 Ruben Filipe Carreira, Beatriz Maria Freixeiro, Diogo Daniel Simoes, Laura Calheiros Frazao	Rio Maior	2:00.68	_____

Prova 13
15-02-2020 - 12:10

Misto, 4 x 100m Estilos

Absoluto
Startlist

Série 1 de 2

EXH 1	Torres Novas 2 Maria Sofia Carapau, Camila Marques Luis, Bernardo Pereira Simoes, Simao Pedro Oliveira	Torres Novas	NT	_____
2	Amadora 1 Sofia Antunes Sebastiao, Afonso Silvestre Almeida, Beatriz Mocego Niza, Goncalo Pires Fialho	Amadora	NT	_____
EXH 3	Laranjeiro 10	Laranjeiro	4:52.00	_____
4	Academica de Coimbra 2 Barbara Azambujo Melo, Maria Ines Alves, Miguel Freitas Oviedo, Maxim Kulik	Academica de Coimbra	4:33.99	_____
5	Alcobaca 1 Juliana Branco Reis, Daniel Tsykal, Ana Francisca Silva, Antonio Iuri Ladyka	Alcobaca	4:38.58	_____
6	CCDSerta 1 Lucas Farinha Peres, Laura Andre Catarino, Francisco Martins Ribeiro, Marcia Raquel Nunes	CCDSerta	5:03.98	_____
7	Belenenses 1	Belenenses	NT	_____
8	Rambouillet 2 Aureliane Batteux, Baptiste Kukla, Jazz Barataud, Maeva Soupizon	Rambouillet	NT	_____

Série 2 de 2

1	Laranjeiro 1 Iris Pereira Carrao, Rodrigo Costa Teixeira, Pedro Barata Neves, Marta Filipa Cruz	Laranjeiro	4:32.31	_____
2	Alges 1 Bernardo Araujo Freire, Aleksandra Bozanic Borcic, Felipe Menegassi Maia, Madalena Carrapico Alexandrino	Alges	4:30.41	_____
3	Bairro dos Anjos/ Leiria 61 Carlota Macedo Lagoa, Nuno Marques Silva, Rodrigo Miguel Reis, Maria Francisca Frois	Bairro dos Anjos/ Leiria	4:16.99	_____
4	Natacao do Tejo 1 Ines Ferreira Duarte, Tiago Joao Vital, Carolina Silverio Carpinteiro, Marcio Lima Silva	Natacao do Tejo	3:55.98	_____
5	Torres Novas 1 Ines Asseiceira Ramos, Margarida Mateus Morais, Simao Dinis Rosa, Paulo Vakulyuk	Torres Novas	4:12.09	_____
6	Cova da Piedade 1 Miguel Costa Simoes, Margarida Filipe Ferreira, Gabriel Carvalho Ferrao, Clara Sofia Herminio	Cova da Piedade	4:30.00	_____
7	Rio Maior 1 Tomas Miguel Felicio, Goncalo Gualberto Barbara, Catia Iordan Agostinho, Ana Campos Silva	Rio Maior	4:30.90	_____
8	Gualdim Pais 1 Beatriz Gaspar Nobre, Andre Jesus Gaspar, Ariana Espirito Louro, Jose Miguel Monteiro	Gualdim Pais	4:33.31	_____

12:20 Entrega Premios

Prova 15
15-02-2020 - 16:00

Masc., 200m Estilos

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

	1	Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	NT	_____
EXH	2	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	3:39.22	_____
	3	Romain Leroy	07	Rambouillet	2:58.00	_____
	4	Goncalo Pires Fialho	05	Amadora	2:51.74	_____
	5	Diogo Filipe Lourenco	05	CCDSerta	2:54.61	_____
EXH	6	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	3:30.62	_____
	7	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Belenenses	NT	_____

Série 2 de 4

	1	Francisco Martins Ribeiro	06	CCDSerta	2:40.33	_____
	2	Nuno Miguel Silva	02	Fisica de Torres Vedras	2:32.15	_____
	3	Maxim Kulik	99	Academica de Coimbra	2:29.75	_____
	4	Concalo Moreira Santos	01	Academica de Coimbra	2:26.98	_____
EXH	5	Lucas Filipe Moreira	05	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:27.07	_____
	6	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	2:30.77	_____
	7	Miguel Antonio Elekes	06	Aminata	2:38.63	_____
	8	Joao Negreiros Guerreiro	04	Laranjeiro	2:43.75	_____

Série 3 de 4

	1	Rodrigo Miguel Alves	02	Aminata	2:25.97	_____
	2	Miguel Filipe Anjo	04	Cova da Piedade	2:23.92	_____
	3	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica de Torres Vedras	2:20.36	_____
	4	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	2:20.29	_____
	5	Felipe Menegassi Maia	04	Alges	2:20.31	_____
	6	Joao Gabriel Aniceto	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:21.64	_____
	7	Baptiste Kukla	04	Rambouillet	2:25.00	_____
	8	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	2:26.26	_____

Série 4 de 4

	1	Tomas Almeida Leitao	03	Alges	2:18.93	_____
	2	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	2:18.17	_____
	3	Ricardo Morais Faria	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:16.03	_____
	4	Ricardo Basilio Marreiros	97	Cova da Piedade	2:10.62	_____
	5	Afonso Mateus Ribeiro	95	Belenenses	2:11.57	_____
	6	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	2:16.58	_____
	7	Daniel Tsykal	04	Alcobaca	2:18.30	_____
	8	Pedro Barata Neves	00	Laranjeiro	2:20.19	_____

Prova 16
15-02-2020 - 16:15

Femin., 50m Costas

Absoluto
Startlist

		Ano				
<u>Série 1 de 5</u>						
	3	Rita Borges Silva	06	Amadora	NT	_____
EXH	4	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	1:00.76	_____
	5	Vera Figueiredo Narra	04	Amadora	NT	_____
<u>Série 2 de 5</u>						
	1	Miriam Pereira Silva	08	CCDSerta	58.26	_____
EXH	2	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	50.57	_____
	3	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	44.99	_____
	4	Maria Teresa Silva	07	Aminata	42.16	_____
	5	Lison Martin	08	Rambouillet	43.00	_____
	6	Beatriz Farinha Domingues	08	CCDSerta	46.61	_____
	7	Raquel Silva Lopes	08	Natacao do Tejo	56.42	_____
<u>Série 3 de 5</u>						
	1	Joana Maria Martins	07	Alcobaca	38.82	_____
	2	Margarida Barbara Marques	06	Alges	36.62	_____
EXH	3	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	35.86	_____
	4	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	35.17	_____
	5	Alexandra Cordeiro Silva	04	Alcobaca	35.32	_____
	6	Filipa Victor Vieira	04	Academica de Coimbra	36.13	_____
	7	Madalena Carrapico Alexandrino	05	Alges	37.92	_____
	8	Ines Tanguy	07	Rambouillet	41.00	_____
<u>Série 4 de 5</u>						
	1	Maria Ines Ribeiro	03	Belenenses	34.09	_____
	2	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	33.36	_____
	3	Filipa Paiva Dinis	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	33.21	_____
	4	Susana Chanoca Narciso	04	Cova da Piedade	32.41	_____
	5	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	32.45	_____
EXH	6	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	33.31	_____
	7	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	34.00	_____
	8	Mariana Antunes Silva	02	Fisica de Torres Vedras	34.63	_____
<u>Série 5 de 5</u>						
	1	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	31.81	_____
	2	Soraia Maria Salgado	05	Fisica de Torres Vedras	31.60	_____
	3	Barbara Azambujo Melo	02	Academica de Coimbra	31.47	_____
	4	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	30.86	_____
	5	Beatriz Elisabete Pereira	97	Cova da Piedade	30.98	_____
	6	Ines Ferreira Duarte	01	Natacao do Tejo	31.49	_____
	7	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	31.62	_____
	8	Sofia Ribeiro Junqueira	02	Bairro dos Anjos/ Leiria	32.07	_____

Prova 17
15-02-2020 - 16:30

Masc., 100m Costas

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

	2	Carlos Manuel Marques	00	Academica de Coimbra	NT	_____
	3	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:34.72	_____
EXH	4	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:17.86	_____
	5	Fabio Jose Pinto	06	CCDSerta	1:21.35	_____
	6	Joao Pedro Barreto	07	CCDSerta	1:37.74	_____

Série 2 de 4

	1	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Laranjeiro	1:15.97	_____
	2	Tomas Portugal Silveira	05	Alcobaca	1:14.08	_____
	3	Andre Miguel Ramos	07	Fisica de Torres Vedras	1:13.07	_____
	4	Afonso Silvestre Almeida	06	Amadora	1:12.99	_____
	5	Miguel Antonio Elekes	06	Aminata	1:13.00	_____
	6	Jeremy Deschamp	04	Rambouillet	1:14.00	_____
	7	Danut Boian	04	Gualdim Pais	1:14.96	_____
	8	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:17.22	_____

Série 3 de 4

	1	Francisco Miguel Carvalho	00	Academica de Coimbra	1:10.09	_____
	2	Tiago Holbeche Silva	05	Aminata	1:09.13	_____
	3	Afonso Romao Francisco	04	Cova da Piedade	1:07.34	_____
	4	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	1:04.71	_____
	5	Tomas Almeida Cordeiro	05	Alges	1:05.72	_____
	6	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:07.93	_____
	7	Nils Girault	04	Rambouillet	1:09.55	_____
	8	Daniel Jose Fernandes	04	Alcobaca	1:11.50	_____

Série 4 de 4

	1	Nuno Marques Silva	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:03.61	_____
	2	Vitor Belo Clara	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:02.06	_____
	3	Diogo Carrasco Correia	95	Belenenses	1:00.42	_____
	4	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	56.64	_____
	5	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	58.43	_____
	6	Nicolae Iachimovschi	03	Belenenses	1:01.21	_____
	7	Miguel Costa Simoes	04	Cova da Piedade	1:02.74	_____
	8	Tiago Leite Barreiros	02	Alges	1:04.42	_____

Prova 18
15-02-2020 - 16:40

Femin., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 5

	2	Sofia Antunes Sebastiao	05	Amadora	NT	_____
EXH	3	Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	50.82	_____
	4	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	46.29	_____
	5	Alice Francisca Caldeira	08	CCDSerta	47.78	_____
EXH	6	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	52.07	_____
	7	Beatriz Mocego Niza	06	Amadora	NT	_____

Série 2 de 5

	1	Helena Carolina Dinis	05	Academica de Coimbra	38.59	_____
	2	Joana Beatriz Rodrigues	04	Academica de Coimbra	37.00	_____
	3	Beatriz Costa Melo	04	Alges	35.87	_____
	4	Perrine Viateur	03	Rambouillet	35.00	_____
EXH	5	Ana Sofia Gervasio	95	A Atletico Montemor	35.77	_____
	6	Paloma Le Guern	05	Rambouillet	37.00	_____
	7	Rita Sacadura Almeida	07	Alges	38.06	_____
	8	Filipa Guerreiro Gomes	07	Fisica de Torres Vedras	40.97	_____

Série 3 de 5

EXH	1	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	34.10	_____
	2	Ana Sofia Inacio	04	Belenenses	33.61	_____
	3	Catarina Isabel Alves	06	Aminata	32.62	_____
	4	Filipa Inacio Cazeiro	02	Laranjeiro	32.26	_____
	5	Maria Ines Silva	04	Alcobaca	32.30	_____
	6	Maria Leitao Carvalho	02	Bairro dos Anjos/ Leiria	32.96	_____
EXH	7	Sofia Morais Faria	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	33.67	_____
	8	Ana Barbara Alves	01	Fisica de Torres Vedras	34.61	_____

Série 4 de 5

EXH	1	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	31.90	_____
	2	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	31.69	_____
	3	Maria Mousinho Esteves	02	Laranjeiro	31.20	_____
	4	Ana Claudia Ferreira	90	Alcobaca	30.91	_____
	5	Beatriz Elisabete Pereira	97	Cova da Piedade	31.05	_____
	6	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	31.44	_____
EXH	7	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	31.76	_____
EXH	8	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	32.16	_____

Série 5 de 5

	1	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	30.76	_____
	2	Constanca Dias Baptista	01	Belenenses	30.63	_____
	3	Sara Santos Lopes	03	Bairro dos Anjos/ Leiria	30.30	_____
	4	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	29.30	_____
	5	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	29.90	_____
	6	Marta Filipa Matias	03	CCDSerta	30.53	_____
	7	Tatiana Raquel Pombo	01	Cova da Piedade	30.70	_____
	8	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	30.80	_____

Prova 19
15-02-2020 - 16:50

Masc., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

2	Nuno Santos Mateus	07	Amadora	NT	_____
3	Andre Pimenta Nunes	07	Amadora	1:35.31	_____
4	Joao Pedro Pires	04	Natacao do Tejo	1:27.84	_____
5	Alban Marengi	06	Rambouillet	1:33.00	_____
EXH 6	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:37.59	_____

Série 2 de 4

1	Tomas Portugal Silveira	05	Alcobaca	1:16.62	_____
2	Pedro Machado Vieira	02	Alges	1:12.92	_____
3	Jose Francisco Oliveira	05	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:11.21	_____
4	Daniel Tsykal	04	Alcobaca	1:07.58	_____
5	Pedro Esteves Duarte	03	Cova da Piedade	1:07.80	_____
6	Miguel Santos Grilo	03	Aminata	1:11.39	_____
7	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	1:13.73	_____
8	Lucas Farinha Peres	06	CCDSerta	1:22.40	_____

Série 3 de 4

1	Jazz Barataud	05	Rambouillet	1:06.16	_____
2	Bernardo Araujo Freire	03	Alges	1:05.94	_____
3	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:03.25	_____
4	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	1:02.86	_____
5	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cova da Piedade	1:02.90	_____
6	Vasco Silva Sousa	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:05.39	_____
7	Gabriel Jose Julio	01	Academica de Coimbra	1:06.01	_____
8	Diogo Filipe Reis	99	Laranjeiro	1:06.76	_____

Série 4 de 4

1	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica de Torres Vedras	1:01.46	_____
2	Joao Nogueira Mendes	02	Laranjeiro	1:01.08	_____
3	Miguel Freitas Oviedo	02	Academica de Coimbra	1:00.90	_____
4	Pedro Mendes Ferreira	01	Belenenses	59.49	_____
5	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	59.57	_____
6	Rodrigo Miguel Alves	02	Aminata	1:00.90	_____
7	Joao Miguel Martins	02	Belenenses	1:01.11	_____
8	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	1:02.00	_____

17:00 Entrega Premios

Prova 20
15-02-2020 - 17:10

Femin., 100m Estilos

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Margarida Filipe Ferreira	04	Cova da Piedade	NT	_____
4	Ana Francisca Silva	06	Alcobaca	NT	_____
5	Maria Madalena Alves	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	NT	_____

Série 2 de 4

	1	Maria Rita Calhelha	08	Fisica de Torres Vedras	NT	_____
	2	Ines Correia Teixeira	06	Amadora	NT	_____
	3	Luana Correia Rodrigues	01	Belenenses	NT	_____
EXH	4	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	1:45.94	_____
	5	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:48.00	_____
	6	Matilde Pereira Carrao	03	Laranjeiro	NT	_____
	7	Marta Matos Laranjeira	08	Fisica de Torres Vedras	NT	_____
	8	Matilde Aparicio Pereira	06	Amadora	NT	_____

Série 3 de 4

	1	Rita Sacadura Almeida	07	Alges	1:34.48	_____
	2	Ines Tanguy	07	Rambouillet	1:33.00	_____
	3	Emma Aguiar Bergamo	07	Alges	1:28.99	_____
	4	Barbara Azambujo Melo	02	Academica de Coimbra	1:18.46	_____
	5	Beatriz Beja Afonso	04	Academica de Coimbra	1:23.16	_____
	6	Paloma Le Guern	05	Rambouillet	1:30.00	_____
	7	Lara Almeida Ribeiro	07	CCDSerta	1:33.19	_____
	8	Clara Sofia Herminio	06	Cova da Piedade	1:37.60	_____

Série 4 de 4

	1	Ana Claudia Ferreira	90	Alcobaca	1:13.08	_____
	2	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	1:09.47	_____
	3	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:08.78	_____
	4	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:05.92	_____
	5	Luana Pinto Domingues	03	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:08.64	_____
	6	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	1:08.82	_____
	7	Marta Filipa Matias	03	CCDSerta	1:10.89	_____
	8	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	1:17.53	_____

Prova 21
15-02-2020 - 17:25

Masc., 50m Bruços

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

	3	Duarte Matias Rosa	05	Alcobaca	NT	_____
EXH	4	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	51.58	_____
EXH	5	Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas	58.73	_____

Prova 21, Masc., 50m Bruços

Série 2 de 4

1	Daniel Ionas	07	Amadora	44.25	_____
2	Bernardo Jorge Ventura	03	Academica de Coimbra	39.29	_____
3	Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	36.77	_____
4	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	36.54	_____
5	Daniel Elias Duarte	04	Laranjeiro	36.70	_____
6	Baptiste Cavaro	05	Rambouillet	38.00	_____
EXH 7	Afonso Martinho Roque	05	Torres Novas	42.44	_____
8	Simao Pedro Antunes	06	CCDSerta	45.53	_____

Série 3 de 4

1	Danut Boian	04	Gualdim Pais	35.87	_____
2	Miguel Santos Grilo	03	Aminata	34.97	_____
3	Vasco Peixoto Oliveira	04	Alcobaca	33.84	_____
4	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	33.35	_____
5	Richard Jesus Fernandes	95	Laranjeiro	33.72	_____
6	Concalo Moreira Santos	01	Academica de Coimbra	34.66	_____
7	Joao Pedro Faustino	04	Cova da Piedade	35.48	_____
8	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	36.39	_____

Série 4 de 4

1	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	32.50	_____
2	Tomas Almeida Leitao	03	Alges	31.51	_____
3	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	30.38	_____
4	Filipe Miguel Gomes	97	Bairro dos Anjos/ Leiria	29.42	_____
5	Afonso Mateus Ribeiro	95	Belenenses	30.13	_____
6	Ricardo Basilio Marreiros	97	Cova da Piedade	31.42	_____
7	Henrique Chan Machado	02	Alges	32.29	_____
8	Manuel Maria Frois	02	Bairro dos Anjos/ Leiria	32.86	_____

Prova 22
15-02-2020 - 17:30

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

EXH 2	Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	1:56.15	_____
3	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:48.62	_____
4	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	1:42.05	_____
5	Marta Filipa Cruz	07	Laranjeiro	1:42.28	_____
6	Matilde Antonio Cardoso	07	CCDSerta	1:50.32	_____
7	Raquel Pires Silva	08	CCDSerta	2:08.11	_____

Série 2 de 4

1	Iris Castro Campos	06	Amadora	1:36.43	_____
2	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:34.20	_____
3	Constanca Arinto Trindade	06	Alcobaca	1:32.32	_____
4	Maria Soares Almeida	06	Alges	1:26.23	_____
5	Erica Candeias Mendes	06	Amadora	1:26.92	_____
6	Maria Teresa Silva	07	Aminata	1:33.33	_____
7	Laura Rodrigues Margato	04	Academica de Coimbra	1:34.34	_____
8	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:39.32	_____

Prova 22, Femin., 100m Bruços

Série 3 de 4

1	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	1:24.24	_____
2	Maeva Soupizon	04	Rambouillet	1:22.00	_____
3	Filipa Roma Brizida	06	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:20.02	_____
4	Carolina Lourenco Matos	98	Cova da Piedade	1:19.72	_____
5	Cristiana Silva Ulpiano	95	Laranjeiro	1:19.93	_____
6	Juliana Branco Reis	05	Alcobaca	1:20.80	_____
7	Perrine Viateur	03	Rambouillet	1:22.60	_____
8	Maria Ines Alves	05	Academica de Coimbra	1:24.81	_____

Série 4 de 4

1	Mafalda Alexandra Henriques	98	Belenenses	1:19.06	_____
2	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	1:18.71	_____
3	Margarida Mateus Moraes	04	Torres Novas	1:15.69	_____
4	Margarida Filipe Ferreira	04	Cova da Piedade	1:12.07	_____
5	Luana Correia Rodrigues	01	Belenenses	1:14.47	_____
6	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Alges	1:18.56	_____
7	Ines Ferreira Duarte	01	Natacao do Tejo	1:18.97	_____
8	Maria Francisca Alves	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:19.52	_____

Prova 23
15-02-2020 - 17:45

Masc., 50m Livres

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 5

	3	Goncalo Pires Fialho	05	Amadora	NT	_____
EXH	4	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	41.18	_____
EXH	5	Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas	43.93	_____
	6	Afonso Silvestre Almeida	06	Amadora	NT	_____

Série 2 de 5

EXH	1	Afonso Martinho Roque	05	Torres Novas	32.56	_____
EXH	2	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	31.76	_____
	3	Romain Leroy	07	Rambouillet	30.80	_____
	4	Antonio Iuri Ladyka	05	Alcobaca	29.63	_____
	5	Nuno Miguel Silva	02	Fisica de Torres Vedras	29.79	_____
	6	Nils Girault	04	Rambouillet	30.84	_____
	7	Andre Miguel Ramos	07	Fisica de Torres Vedras	31.98	_____
EXH	8	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	38.49	_____

Série 3 de 5

	1	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	29.37	_____
	2	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	27.87	_____
	3	Vasco Peixoto Oliveira	04	Alcobaca	27.42	_____
	4	Henrique Chan Machado	02	Alges	27.26	_____
	5	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	27.32	_____
	6	Afonso Romao Francisco	04	Cova da Piedade	27.54	_____
EXH	7	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	29.21	_____
	8	Tiago Holbeche Silva	05	Aminata	29.51	_____

Prova 23, Masc., 50m Livres

Série 4 de 5

EXH 1	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	27.06	_____
2	Miguel Costa Simoes	04	Cova da Piedade	26.66	_____
3	Ricardo Morais Faria	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	26.18	_____
4	Gabriel Jose Julio	01	Academica de Coimbra	25.96	_____
5	Maxim Kulik	99	Academica de Coimbra	25.99	_____
6	Guilherme Silva Castanheira	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	26.60	_____
7	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	26.68	_____
8	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	27.23	_____

Série 5 de 5

1	Pedro Machado Vieira	02	Alges	25.25	_____
2	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	24.40	_____
3	Diogo Carrasco Correia	95	Belenenses	24.16	_____
4	Joao Esteves Padrela	99	Belenenses	23.20	_____
5	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	23.46	_____
6	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	24.24	_____
7	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	24.45	_____
8	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	25.93	_____

Prova 24
15-02-2020 - 17:55

Femin., 100m Livres

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 5

EXH 3	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	1:30.41	_____
4	Ines Sofia Pimenta	07	Alcobaca	1:22.23	_____
5	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	1:26.49	_____

Série 2 de 5

1	Carolina Santos Silva	06	CCDSerta	1:20.29	_____
2	Mafalda Pereira Amado	07	Fisica de Torres Vedras	1:16.86	_____
EXH 3	Ana Sofia Gervasio	95	Aletico Montemor	1:12.13	_____
4	Cintia Cristina Cruz	02	Alcobaca	1:10.24	_____
5	Lison Martin	08	Rambouillet	1:11.09	_____
EXH 6	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:14.50	_____
EXH 7	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	1:19.18	_____

Série 3 de 5

1	Leonor Sequeira Barardo	03	Fisica de Torres Vedras	1:09.35	_____
2	Filipa Maria Pereira	06	Aminata	1:09.22	_____
3	Madalena Carrapico Alexandrino	05	Alges	1:07.21	_____
4	Catarina Isabel Alves	06	Aminata	1:07.13	_____
5	Rita Borges Silva	06	Amadora	1:07.19	_____
6	Erica Candeias Mendes	06	Amadora	1:07.51	_____
7	Beatriz Carvalho Marques	02	Academica de Coimbra	1:09.26	_____
8	Beatriz Beja Afonso	04	Academica de Coimbra	1:10.21	_____

Prova 24, Femin., 100m Livres

Série 4 de 5

	1	Aureliane Batteux	04	Rambouillet	1:04.00	_____
EXH	2	Margarida Violante Viana	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:02.77	_____
	3	Rita Mendes Simoes	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:02.71	_____
	4	Laura Andre Catarino	03	CCDSerta	1:01.79	_____
	5	Susana Chanoca Narciso	04	Cova da Piedade	1:02.39	_____
	6	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	1:02.74	_____
	7	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:03.32	_____
	8	Beatriz Costa Melo	04	Alges	1:04.37	_____

Série 5 de 5

	1	Constanca Dias Baptista	01	Belenenses	1:01.76	_____
	2	Beatriz Maria Freixeiro	04	Rio Maior	1:01.52	_____
	3	Margarida Sobral Pimenta	99	Belenenses	1:01.21	_____
	4	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	59.94	_____
	5	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	1:00.70	_____
	6	Ines Filipa Jacinto	03	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:01.30	_____
	7	Tatiana Raquel Pombo	01	Cova da Piedade	1:01.70	_____
	8	Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro	1:01.79	_____

Prova 25
15-02-2020 - 18:10

Misto, 4 x 50m Estilos

Absoluto
Startlist

Série 1 de 2

	1	Belenenses 1		Belenenses	NT	_____	
	2	Natacao do Tejo 1		Natacao do Tejo	3:23.56	_____	
		Raquel Silva Lopes, Hugo Miguel Leitao, Iris Simoes Martins, Joao Pedro Pires					
	3	CCDSerta 1		CCDSerta	2:22.66	_____	
		Laura Andre Catarino, Diogo Filipe Lourenco, Fabio Jose Pinto, Carolina Santos Silva					
	4	Alges 1		Alges	2:14.24	_____	
		Bernardo Araujo Freire, Tomas Almeida Leitao, Rita Sacadura Almeida, Aleksandra Bozanic Borcic					
	5	Rio Maior 1		Rio Maior	2:16.26	_____	
		Catia Iordan Agostinho, Laura Calheiros Frazao, Goncalo Gualberto Barbara, Tomas Miguel Felicio					
	6	Fisica de Torres Vedras 1		Fisica de Torres Vedras	2:24.00	_____	
		Andre Miguel Ramos, Luisa Goncalves Rodrigues, Francisco Ribeiro Vieira, Soraia Maria Salgado					
	7	Rambouillet 3		Rambouillet	NT	_____	
		Nils Girault, Perrine Viateur, Baptiste Cavaro, Louise Ferron					
	8	Amadora 1		Amadora	NT	_____	
		Daniel Ionas, Matilde Aparicio Pereira, Andre Pimenta Nunes, Luana Santos Freitas					

Série 2 de 2

	1	Alcobaca 1		Alcobaca	2:10.72	_____	
		Tomas Portugal Silveira, Vasco Peixoto Oliveira, Ana Claudia Ferreira, Alexandra Cordeiro Silva					
	2	Bairro dos Anjos/ Leiria 61		Bairro dos Anjos/ Leiria	2:09.04	_____	
		Filipa Paiva Dinis, Lucas Filipe Moreira, Jose Francisco Oliveira, Maria Francisca Frois					
EXH	3	Laranjeiro 10		Laranjeiro	2:07.00	_____	
		Ricardo Nuno Estevens, Madalena Melo Costa					
	4	Torres Novas 1		Torres Novas	1:55.73	_____	
		Ines Asseiceira Ramos, Margarida Mateus Morais, Simao Dinis Rosa, Bernardo Jorge Simoes					
	5	Laranjeiro 1		Laranjeiro	1:59.26	_____	
		Maria Mousinho Esteves, Cristiana Silva Ulpiano, Rodrigo Costa Teixeira, Joao Negreiros Guerreiro					

Prova 25, Misto, 4 x 50m Estilos

6	Academica de Coimbra 3 Barbara Azambujo Melo, Maria Ines Alves, Gabriel Jose Julio, Carlos Manuel Marques	Academica de Coimbra	2:07.38	_____
7	Cova da Piedade 1 Beatriz Elisabete Pereira, Margarida Filipe Ferreira, Gabriel Carvalho Ferrao, Ricardo Basilio Marreiros	Cova da Piedade	2:10.00	_____
8	Gualdim Pais 1 Laura Leocadio Duarte, Carolina Lopes Vieira, Joao Afonso Pacau, Danut Boian	Gualdim Pais	2:12.15	_____

Prova 26
15-02-2020 - 18:15

Misto, 4 x 100m Livres

Absoluto
Startlist

Série 1 de 2

1	Amadora 1 Ines Correia Teixeira, Sofia Antunes Sebastiao, Afonso Silvestre Almeida, Goncalo Pires Fialho	Amadora	NT	_____
2	Rambouillet 4 Jeremy Deschamp, Lison Martin, Baptiste Kukla, Ines Tanguy	Rambouillet	NT	_____
3	Alcobaca 1 Daniel Tsykal, Juliana Branco Reis, Maria Ines Marques, Antonio Iuri Ladyka	Alcobaca	4:21.80	_____
4	Natacao do Tejo 1 Ines Ferreira Duarte, Henrique Antonio Martins, Carolina Silverio Carpinteiro, Marcio Lima Silva	Natacao do Tejo	4:12.78	_____
EXH 5	Laranjeiro 10	Laranjeiro	4:20.00	_____
6	CCDSerta 1 Simao Pedro Antunes, Francisco Martins Ribeiro, Marcia Raquel Nunes, Marta Filipa Matias	CCDSerta	4:40.29	_____
7	Belenenses 1	Belenenses	NT	_____
EXH 8	Torres Novas 2 Afonso Formigo Pinho, Beatriz Maria Simoes, Maria Ines Cochicho, Bernardo Pereira Simoes	Torres Novas	NT	_____

Série 2 de 2

1	Laranjeiro 1 Ricardo Saraiva Pires, Joana Filipa Varandas, Joao Nogueira Mendes, Marta Filipa Cruz	Laranjeiro	4:06.65	_____
2	Academica de Coimbra 4 Maxim Kulik, Miguel Freitas Oviedo, Laura Rodrigues Margato, Ana Filipa Silva	Academica de Coimbra	4:04.35	_____
3	Bairro dos Anjos/ Leiria 60 Ricardo Morais Faria, Maria Madalena Alves, Maria Francisca Frois, Rodrigo Miguel Reis	Bairro dos Anjos/ Leiria	3:57.41	_____
4	Torres Novas 1 Carolina Marques Neves, Pedro Nuno Oliveira, Margarida Claudino Nicolau, Paulo Vakulyuk	Torres Novas	3:46.83	_____
5	Gualdim Pais 1 Ariana Espirito Louro, Beatriz Gaspar Nobre, Joao Afonso Pacau, Bernardo Jose Dionisio	Gualdim Pais	3:57.40	_____
6	Rio Maior 1 Martim Henriques Carvalho, Beatriz Maria Freixieiro, Tiago Miguel Jorge, Ana Campos Silva	Rio Maior	4:01.98	_____
7	Cova da Piedade 1 Miguel Costa Simoes, Pedro Esteves Duarte, Tatiana Raquel Pombo, Susana Chanoca Narciso	Cova da Piedade	4:05.00	_____
8	Alges 1 Beatriz Costa Melo, Tiago Leite Barreiros, Pedro Machado Vieira, Maria Soares Almeida	Alges	4:08.68	_____

18:30 Entrega Premios